

# Bio LeguMMus Rote Rübe

Datum: 09.04.2026

200 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüsemus aus Roten Rüben und Kichererbsen, mit Kren fein gewürzt.



## Zutaten

Wasser, rote Rüben\*, Kichererbsen\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Meersalz, Kren\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>523 kJ / 124 kcal / 1,26 BE</b>
Fett	4,81 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,52 g
Kohlenhydrate	15,1 g
davon Zucker	5,17 g
Ballaststoffe	5,01 g
Eiweiß	5,22 g
Salz	0,72 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

